

Fler upplever sig vara sjuka

På tjugio år har antalet människor som upplever sig som kroniskt sjuka fördubblats. Samtidigt är det många som inte sköter sin medicinering, visar en ny avhandling från Göteborgs universitet.

GÖTEBORG. Undersökningen baseras på en enkät som skickades till 250 personer i den norrländska kommunen Sandviken. Sedan 1980 hade antalet människor som upplevde sig vara långvarigt sjuka ökat från 23 procent till drygt 40 procent.

– De har egentligen inte blivit sjukare i medicinsk mening. Hjärt- och kärlsjukdomar till exempel har minskat i det här området och medellivslängden har ökat. Utan det handlar om att man upplever sig vara sjuk eftersom man äter mycket mediciner, säger Bertil Hagström, distriktsläkare och forskare vid Göteborgs universitet.

Prioriterar bort piller

Enligt Bertil Hagström leder den ökade medicinering till att läkemedlen kan konkurrera ut varandra. Patienter som inte vill äta tio piller om dagen kanske börjar prioritera bort några av medicinerna, eller välja bort dem helt. Och då är det inte säkert att patienten väljer bort den minst viktiga.

– Tar man läkemedel så förknippar man det med sjukdom. Och tar man inte sin medicin uppfattar man sig som frisk. Det är ett förnekande av sjukdom, man vill inte ta piller eftersom man förknippar det med svaghet, säger Bertil Hagström.

Det här gäller i synnerhet symptomfria sjukdomar eller när läkaren medicinerar för att minska risken för att patienten ska drabbas av till exempel hjärt- och kärlsjukdomar. Då kan patienten uppleva att medicinerna bara ger biverkningar, och märker inte de positiva effekterna. ■