

En del regler och sådant som är bra att veta efter den operation för åderbråck.

Aktiviteter: Du får i princip röra Dig som Du vill men bör undvika att sitta med benet hängande liksom att stå still längre perioder. Undvik tunga lyft de första dagarna. Du får gärna promenera och gå i trappor. Bil får Du köra när Du tycker att benet fungera som det ska.

Blödning: Efter alla operationer kan det förekomma blödning. Blödning av större omfattning är sällsynt och ger sig oftast till känna innan Du lämnat sjukhuset. Vid vissa typer av åderbråcksoperation uppstår dock en blånad på låret, det är inte farligt.

Smärta och värk: Det första dygnet kan man ha ont – dock oftast relativt lindrigt - Du kan dock känna att det stretar och drar i såren när Du rör Dig. Tag Alvedon vid behov.

Infektion: Vid alla operationer finns en viss risk för infektion i sår trots att både du och vi gjort allt för att undvika det. För att undvika infektion skall man inte onödigtvis röra bandagen men vara uppmärksam på feber eller pulserande värk som uppträder lokalt efter några dagar.

”Propp” (Trombos): Är en komplikation som kan uppstå vid alla typer av operationer men är mycket ovanlig efter åderbråcksoperation. Om den uppstår kan den dock vara allvarlig. För att förebygga detta ger vi åt patienter som tidigare haft ”propp” liksom åt patienter med riskfaktorer, förebyggande medicin. Den viktigaste förebyggande åtgärden är dock att röra sig så normalt som möjligt. Tecken till propp kan vara värk i benet som uppträder 5-7 dagar efter operation

Bandage: Den vita bindan som sitter på låret skall sitta i tre dygn – den glider gärna ner och då skall Du linda av den och omgående linda på den igen, bandaget på underbenet skall sitta i två veckor och tas av hos Distriktssköterskan. Därefter skall det ersättas med en strumpa som Du får med Dig efter operationen. Den strumpan skall Du använda dagtid tills återbesöket här c:a en månad efter operationen. Plåstret i lumsken skall sitta en vecka.

Återbesök:

- 1) Dag 3 (2-4) på Kärlmottagningen
- 2) Dag 14 hos Distriktssköterskan
- 3) Dag 30 på Kärlmottagningen

Ring till kärlmottagningen om det är något som oroar Dig eller som Du funderar på. Tel: 021- 175602