



Akupunktur som
smärtlindring
under förlossning

Till dig som ska föda ditt första barn

Ett forskningsprojekt pågår om akupunktur som smärtlindring under förlossning. Vi vill undersöka vilken typ av akupunkturbehandling som ger bäst smärtlindring.

Resultaten kommer att användas för att förbättra möjligheten till god smärtlindring för födande kvinnor.

Vi undrar om du tänka dig att delta i en sådan studie. Det kommer i så fall att innebära att du, **förutom tillgång till annan smärtlindring**, lottas till någon av följande behandlingsalternativ:

- A)** Manuell akupunktur
- B)** Elektroakupunktur
- C)** Standardbehandling, som innebär ingen akupunktur men tillgång till all annan smärtlindring

På följande sidor finns mer information så att du inför din förlossning kan ta ställning till om du vill delta i denna studie.



Akupunktur som
smärtlindring
under förlossning

Bakgrund och syfte

Under förlossningen upplever de flesta kvinnor olika grad av ljumsk- buk eller ryggsmärtor. En av de smärtlindningsmetoder som används vid svenska förlossningsavdelningar är akupunktur. Manuell akupunktur innebär att tunna nålar placeras igenom huden på särskilda punkter, dels över områden där det gör ont, dels i huvud, armar och ben. Nålarna snurras försiktigt då och då mellan barnmorskans fingrar. Elektroakupunktur innebär att man tillför en ofarlig svag ström till nålarna tills en känsla av spänning, domnad eller värmekänsla uppstår i området.

Syftet med studien är att studera akupunktur som smärtlindring under förlossning och att undersöka vilken akupunkturteknik som ger bäst smärtlindring. Resultaten kommer att användas för att förbättra möjligheten till god smärtlindring för födande kvinnor.

Förfrågan om deltagande

Vi undrar om du kan tänka dig att delta i en sådan studie. Det kommer i så fall att innebära att du, **förutom tillgång till annan smärtlindring**, lottas till någon av följande behandlingsalternativ:

- A. Manuell akupunktur
- B. Elektroakupunktur
- C. Standardbehandling, som innebär ingen akupunktur men tillgång till all annan smärtlindring.

Genomförande

Om du accepterar att delta i studien kommer du att få smärtlindring när du känner att du behöver, oavsett vilken grupp du lottats till. Om du lottas till någon av grupperna A eller B, kommer akupunkturbehandlingen att påbörjas så snart du känner att du behöver smärtlindring, samma behandling upprepas efter två timmar. Om du därefter vill ha ytterligare behandling med akupunktur eller annan smärtlindring så kan du få det. Om du lottas till grupp C så kommer du att, i samråd med din barnmorska, ha tillgång till all annan tillgänglig smärtlindring, utom just akupunktur.

Under förlossningen kommer vi att be dig bedöma hur ont det gör och hur avslappnad du känner dig;

- vid första behandlingens start
- vid första behandlingens slut
- därefter var 30:e minut under två timmar
- vid andra behandlingens start
- vid andra behandlingens slut
- därefter var 30:e minut under ytterligare två timmar
- därefter en gång per timme tills du fött ditt barn



Akupunktur som
smärtlindring
under förlossning

Tidsåtgången för dessa mätningar är cirka 2 minuter. Vi kommer att använda två mätinstrument som du får prova när du kommer till förlossningsavdelningen. Det ena är en 100 mm lång ograderad linje där vänster (0) motsvarar ingen smärta/helt avslappnad och höger (100) värsta tänkbara smärta/mycket spänd. På denna linje skall du markera hur du upplever smärtan/avslappningen. Du kommer också att ange hur mycket smärta du upplever på en skala som är graderad från ingen smärta alls till maximal smärta där de olika stegen benämns med bland annat mycket svag, stark osv.

Vi kommer också att be dig att besvara fyra frågeformulär. Dessa kommer att besvaras direkt innan första behandlingen, efter förlossningen, dagen efter förlossningen och två månader senare. Frågorna kommer att handla om hur du har upplevt förlossningen, särskilt avseende din smärtupplevelse och smärtbehandlingen.

Vidare kommer vi att vid två tillfällen ta blodprov i syfte att mäta nivåer av ett antal ämnen som på olika sätt är involverade i kroppens smärtlindringssystem.

Från din journal kommer vi att hämta uppgifter om din förlossning och ditt nyfödda barn såsom förlossningssätt, blödning, barnets vikt och hälsa.

Risker och obehag

Tidigare erfarenheter av akupunkturbehandling i samband med förlossning har inte visat sig ge upphov till komplikationer, varken för modern eller barnet. Akupunktur innebär stick med tunna nålar i huden vilket kan upplevas med ett visst obehag.

Sekretess

Alla uppgifter som samlas in genom undersökningsprotokoll, frågeformulär samt data från din mödravårds- och förlossningsjournal kommer att behandlas konfidentiellt. Det betyder att ingen person utöver forskargruppen kan sammankoppla dina svar och resultat med ditt namn och att ingen enskild person kommer att kunna kännas igen vid redovisning av resultat från studien. Alla uppgifter som samlas in under intervjun kommer att förses med kodnummer och därefter läggas in i en databas. Dessa data kommer att skyddas av personuppgiftslagen (PuL).

Frivillighet

Ditt deltagande i studien är fullt frivilligt och du kan när som helst och utan närmare förklaring avbryta ditt deltagande utan att detta påverkar ditt omhändertagande.

Studien genomförs med godkännande av Regionala etikprövningsnämnden i Göteborg.



Akupunktur som
smärtilindning
under förlossning

Mer information

På www.akupunkturstudien.se finns utförligare information om studien.

Ansvariga

Ansvariga för studien är följande personer som du också kan kontakta om du har några frågor.

Linda Vixner, *Leg sjukgymnast, Universitetsadjunkt*. Institutionen för Hälsa och Samhälle, Högskolan Dalarna. Mobil: 0739-58 58 85. Mail: lvi@du.se

Lena Mårtensson, *Leg Barnmorska, Med Dr, Universitetslektor*. Institutionen för Vård och Natur, Högskolan i Skövde. Mobil: 0709-75 72 10

Erica Schytt, *Leg Barnmorska, Med Dr, Vårdutvecklare*. Kvinnosjukvården Dalarna, Centrum för Klinisk Forskning Dalarna, Institutionen för kvinnors och barns hälsa Karolinska Institutet. Mobil: 070-65 80 710

Elisabet Stener-Victorin, *Leg Sjukgymnast, Docent, Forskarassistent finansierad av Vetenskapsrådet*. Institutionen för Neurovetenskap och Fysiologi. Sahlgrenska akademien, Göteborgs Universitet. Mobil: 0705-64 36 55

Personuppgiftsansvarig respektive *Personuppgiftsombud* vid de respektive sjukhus där studien skall genomföras:

För Norra Älvsborgs Länssjukhus i Trollhättan:

Personuppgiftsansvarig:

Utförarstyrelsen för NU-sjukvården, Sjukhuskansliet, NU-sjukvården 461 85 Trollhättan.

Tel: 0520 – 91 000.

Personuppgiftsombud:

John Norlin, Uddevalla Sjukhus, P-huset, plan 1, 451 80 Uddevalla. Tel 0522-996 06

För Falu Lasarett:

Personuppgiftsansvarig:

Landstingsstyrelsen, Box 712, 791 29 Falun. Tel: 023-49 20 00

Personuppgiftsombud:

Inga Påhlgren, Box 712, 791 29 Falun. Tel: 023-49 25 55



Informerat samtycke till att delta i studien av akupunktur som smärtlindring under förlossning

Jag har muntligen informerats om studien och har tagit del av ovanstående skriftliga information. Jag är medveten om att mitt deltagande i studien är fullt frivilligt och att jag när som helst och utan närmare förklaring kan avbryta mitt deltagande utan att detta påverkar mitt omhändertagande.

.....
Ort och datum

.....
Namnunderskrift

.....
Namnförtydligande



Akupunktur som
smärtlindring
under förlossning

www.akupunkturstudien.se